

Isabelle Vonlanthen  
GRÜNE  
Niederhofen 27  
8363 Bichelsee

Marina Bruggmann  
SP und Gewerkschaften  
Krieswinkelstrasse 10  
8599 Salmsach

+ 42

EINGANG GR 22. Nov. 2023		
GRG Nr.	20	1157 600

Erika Hanhart  
GRÜNE  
Altholzstrasse 47  
9548 Matzingen

Käthi Zürcher  
Die Mitte/EVP  
Sonnmattstrasse  
8590 Romanshorn

## Interpellation: Chronisches Fatigue Syndrome/Long Covid: Was unternimmt der Kanton Thurgau?

Die Auswirkungen der Covid-19-Pandemie sind immer noch stark spürbar. Für Menschen welche an Long Covid beziehungsweise Myalgischer Enzephalomyelitis/Chronischem Fatigue Syndrom (ME/CFS) erkrankt sind, bedeutet dies eine enorme Einbusse der Lebensqualität. Es ist auch im Kanton Thurgau dringend notwendig, Massnahmen zu ergreifen, um die Betroffenen zu unterstützen.

In der Schweiz wird die Myalgische Enzephalomyelitis meistens unter dem Namen Chronisches Fatigue Syndrom diagnostiziert. Ausgelöst wird diese neuroimmunologische Krankheit häufig durch einen viralen Infekt, wie das Pfeiffersche Drüsenfieber oder eben eine durchgemachte Infektion mit dem SARS-Coronavirus-19. In der Schweiz gibt es ungefähr 60'000 Betroffene.

Betroffene, die an Long Covid oder ME/CFS erkrankt sind, erhalten wenig Aufmerksamkeit und Unterstützung. Viele dieser Patientinnen sind arbeitsunfähig, können die Schule nicht besuchen oder sind sogar bettlägerig. Oft haben die Betroffenen eine lange Odyssee hinter sich, weil die Krankheit nicht erkannt oder sogar ignoriert wurde. Die Alltagsbewältigung ist eine grosse Herausforderung und belastet auch die Familien der Leidtragenden stark.

Zusätzlich erschwert wird die Situation durch die fehlende Anerkennung der Krankheit bei Arbeitgebern, Invalidenversicherung (IV), Gutachtern, Krankentaggeldversicherung und weiteren Anlaufstellen. Und weil in diesem Bereich noch wenig geforscht wurde, fehlt es an etablierten Behandlungen und wirkungsvollen Medikamenten.

Die Situation wird noch verschärft, wenn die Taggeldversicherung ausläuft und die IV aufgrund der fehlenden Anerkennung nicht greifen kann. Die Antragsprozesse sind zeitaufwändig und belastend für die Betroffenen, die oft nicht reisefähig sind.

Angesicht dieser Herausforderungen und dringenden Bedürfnisse wünschen sich die Betroffenen verschiedene Arten von Unterstützung, zum Beispiel die Fortbildung von Ärztinnen und Pflegepersonal oder die unbürokratische Gewährung von IV-Renten, dies verbunden mit einer regelmässigen Überprüfung des Gesundheitszustandes. Ziel muss auch sein, die Forschung auf Bundesebene zur Linderung von Long Covid/ME/CFS zu fördern.

## Fragen:

1. Gibt es aus Sicht der Regierung genügend spezialisierte ambulante Massnahmen sowie genügend ambulante Pflegeunterstützung für Betroffene? Falls ja: Welche? Falls nein: Warum nicht und wie kann dies verbessert werden?
2. Besteht die Möglichkeit, dass der Kanton Thurgau eine kantonale Überbrückungsfinanzierung für Long Covid-Betroffene einrichten kann?
3. Welche Unterstützung können die Familien von Betroffenen erwarten und wer trägt die Kosten?
4. Welche Anlaufstellen bestehen im Kanton Thurgau für Long Covid-Betroffene?
5. Wie informiert das Gesundheitsdepartement des Kantons das Personal im Gesundheitswesen, die KESB und die Allgemeinheit über Long Covid und ME/CFS?

Wir danken dem Regierungsrat für die Beantwortung unserer Fragen.

Bichelsee, 22.11.2023



Isabelle Vonlanthen-Specker  
GRÜNE



Marina Bruggmann  
SP und Gewerkschaften



Erika Hanhart  
GRÜNE



Käthi Zürcher  
Die Mitte/EVP

Name / Vorname (in Blockschrift)	Unterschrift	Name / Vorname (in Blockschrift)	Unterschrift
1 Kreier Matthias	<i>M. Kreier</i>	26 PETER V. SABINA	<i>P. Peter</i>
2 Müller Martin	<i>M. Müller</i>	27 Marolf Jürg	<i>J. Marolf</i>
3 Keller Ueli	<i>U. Keller</i>	28 Horn Fan	<i>F. Horn</i>
4 Hager Corinna	<i>C. Hager</i>	29 Brunner Eisan	<i>E. Brunner</i>
5 Braun Bernhard	<i>B. Braun</i>	30 Dietz Mathias	<i>M. Dietz</i>
6 Weidenmann Simon	<i>S. Weidenmann</i>	31 Stricker Christ	<i>C. Stricker</i>
7 Brangard Peter	<i>P. Brangard</i>	32 Wyss Roland	<i>R. Wyss</i>
8 Ziegler Joel	<i>J. Ziegler</i>	33 Hug Celina	<i>C. Hug</i>
9 Bucher Lukas	<i>L. Bucher</i>	34 Rüssler David	<i>D. Rüssler</i>
10 Didi Feuerle	<i>D. Didi</i>	35 Sigg Alexander	<i>A. Sigg</i>
11 Müller Elina	<i>E. Müller</i>	36 Rössig Marco	<i>M. Rössig</i>
12 Meier Felix	<i>F. Meier</i>	37 Leuthold Stefan	<i>S. Leuthold</i>
13 Auer Sam	<i>S. Auer</i>	38 GIGER Renata	<i>R. Giger</i>
14 Schellenberg Tami	<i>T. Schellenberg</i>	39 Fisch Ueli	<i>U. Fisch</i>
15 Döhlender Edith	<i>E. Döhlender</i>	40 Zoller Nicole	<i>N. Zoller</i>
16 Birch Markus	<i>M. Birch</i>	41 Martin Oliver	<i>O. Martin</i>
17 Hess Linda	<i>L. Hess</i>	42 Bühler Peter	<i>P. Bühler</i>
18 Schaffli Nina	<i>N. Schaffli</i>	43	
19 CHRISTIAN KOCH	<i>C. Koch</i>	44	
20 Wismann Sanja	<i>S. Wismann</i>	45	
21 Imhof Felian	<i>F. Imhof</i>	46	
22 Merz Petra	<i>P. Merz</i>	47	
23 Banno Schindler	<i>S. Banno</i>	48	
24 Oberer Steffi	<i>S. Oberer</i>	49	
25 Patrick Siegel	<i>P. Siegel</i>	50	

