

# Gegen Gewalt

## Mitwirkende



## Koordination für den Kanton Thurgau

Kantonspolizei Thurgau  
Fachstelle Häusliche Gewalt

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.16tage.ch](http://www.16tage.ch)

# Programm-Übersicht

Mittwoch, 25. November 2020 19.00 Uhr  
**Flashmob: Muttersein ist vielfältig**

Mittwoch, 25. November 2020 19.30 Uhr  
**Filmvorführung «Wanda - mein Wunder»**

ab Mittwoch, 25. November 2020  
**Gewalt an betagten Müttern -  
Interviews mit Fachpersonen**

Samstag, 28. November 2020 14.00 - 16.00 Uhr  
**Workshop: Einblick in die Selbstverteidigung  
für Frauen im Thurgau**

Dienstag, 1. Dezember 2020 18.30 Uhr  
**Top Talk zum Thema Gewalt gegen Frauen**

Mittwoch, 2. Dezember 2020 9.00 - 9.30 Uhr  
**Muttersein ohne Gewalt**

Donnerstag, 3. Dezember 2020 19.00 - ca. 20.30 Uhr  
**Geburtstrauma oder Geburtsenttäuschung?**

Dienstag, 8. Dezember 2020 18.00 - 20.00 Uhr  
**Lebe ich meinen Familientraum?**

**Alle Veranstaltungen finden mit Schutzmaske statt.**

**16**  
**TAGE**  
**GEGEN**  
**GEWALT**  
**AN FRAUEN\***  
**25.11. – 10.12.2020**



**# Muttersein ist vielfältig**

**Veranstaltungen  
im Kanton Thurgau**

Mittwoch, 25. November 2020

19.00 Uhr

## Flashmob: Muttersein ist vielfältig

**Veranstaltende Organisation:** Fachstelle Häusliche Gewalt der Kantonspolizei Thurgau

Corona-Vorschriften werden eingehalten, Mundschutz steht bereit!  
([www.kapo.tg.ch](http://www.kapo.tg.ch), [fachstellehg@kapo.tg.ch](mailto:fachstellehg@kapo.tg.ch), Telefon 058 345 24 50)

**Platz vor dem Cinema Luna Frauenfeld, Lindenstrasse 10, 8500 Frauenfeld**

Mittwoch, 25. November 2020

19.30 Uhr

## Filmvorführung «Wanda - mein Wunder»

Der Film von Bettina Oberli beleuchtet das fragil-komplizierte Ungleichgewicht im Verhältnis eines zu Pflegenden 70jährigen, seiner Angehörigen und einer zur Pflege angestellten Polin, die ihrerseits das Geld für ihre Familie in Polen benötigt.

**Veranstaltende Organisation:** Club Soroptimist Frauenfeld

Anmeldung unter 052 720 36 00 oder per mail [info@cinemaluna.ch](mailto:info@cinemaluna.ch), (normaler Eintritt)

**Cinema Luna Frauenfeld, Lindenstrasse 10, 8500 Frauenfeld**

ab Mittwoch, 25. November 2020

## Gewalt an betagten Müttern - Interviews mit Fachpersonen

Aufschaltung von 4 Podcasts zu den Themen:

- «Was geschieht mit meinem erwachsenen Sohn, wenn ich nicht mehr für ihn sorgen kann?»
- «Der Sohn würgt seine Mutter!»
- «Alles nur zu deinem Besten, Mama!»
- «Meine Brüder verbieten die externe Unterstützung für meine Mutter.»

**Verantwortliche Organisation:** Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

**Aufschaltung unter:** [www.uba.ch](http://www.uba.ch)

Samstag, 28. November 2020

14.00 - 16.00 Uhr

## Workshop: Einblick in die Selbstverteidigung für Frauen im Thurgau

Willst du lernen, dich abzugrenzen und dich gegen körperliche Übergriffe zur Wehr zu setzen? Nutze die Gelegenheit und erhalte Tipps und Tricks von erfahrenen Trainerinnen, um dich effektiv und wirkungsvoll zu wehren. Für Frauen ab 25 Jahren.

**Mitbringen:** bequeme Kleider, Hallenturnschuhe oder Rutschsocken, Getränk

**Veranstaltende Organisation:** WoA (Weg ohne Angst),  
Infos unter [www.wegohneangst.ch](http://www.wegohneangst.ch)

Kostenlos. Anmeldung erforderlich (bis 27. November)  
bei [Sonja.lerch@outlook.com](mailto:Sonja.lerch@outlook.com), Telefon 076 474 72 47

**Dojo: alte Turnhalle, Thomasbornhauserstr. 18, 8570 Weinfelden**

Dienstag, 1. Dezember 2020

18.30 Uhr

## Top Talk zum Thema Gewalt gegen Frauen

TELE TOP, stündlich wiederholt

In der Talksendung kommen Fachpersonen zum Thema Häusliche Gewalt zu Wort. Wo bekommen gewaltbetroffene und gewaltausübende Menschen Hilfe?

**Veranstaltende Organisation:** TELE TOP, Fachstelle Häusliche Gewalt der Kantonspolizei Thurgau, Fachstelle Opferhilfe, Konflikt.Gewalt.



Mittwoch, 2. Dezember 2020

9.00 - 9.30 Uhr

## Muttersein ohne Gewalt

Grossrätinnen und Grossräte werden beim Eintreffen zur Grossrats-sitzung für das Thema sensibilisiert: Was muss politisch unternommen werden, damit Mütter keine Gewalt erleben?

Corona-Vorschriften werden eingehalten, Mundschutz steht bereit!

**Rüegerholzhalle, Festhüttenstrasse 21, 8500 Frauenfeld**

Donnerstag, 3. Dezember 2020

19.00 - ca. 20.30 Uhr

## Geburtstrauma oder Geburtsenttäuschung?

In diesem Fachreferat erläutert die Therapeutin und Hebamme Brigitte Meissner, warum Frauen, welche mit ihren Babys schwere Geburten erlebt haben, noch eine ganze Weile belastet sein können. Sie zeigt auf was der Unterschied einer Geburtsenttäuschung und eines Geburtstraumas ist und wie emotionale Verletzungen gelindert und die Bindung zum Kind gestärkt werden kann.

**Veranstaltende Organisation:** Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau  
Kostenlos. Anmeldung erforderlich.  
([www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch), [kurse@srk-thurgau.ch](mailto:kurse@srk-thurgau.ch), Telefon 071 626 50 85)

**Aula Berufsbildungszentrum Weinfelden, Schützenstrasse 9/11, 8570 Weinfelden**

Dienstag, 8. Dezember 2020

18.00 - 20.00 Uhr

## Lebe ich meinen Familientraum?

Dieses neu entwickelte Modul der Perspektive Thurgau wird hier einmalig für Mitarbeiter\*innen der kantonalen Verwaltung (Migrationsamt, Sozialämter) geöffnet. Danach findet es im Rahmen der Femmes Tische statt. Sie können selbst erleben, mit welchen Themen sich die Frauen mit Migrationshintergrund beschäftigen werden.

**Veranstaltende Organisation:** Perspektive Thurgau,  
Fachstelle Häusliche Gewalt TG

Kostenlos. Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt  
(15 Personen) [info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch), Telefon 071 626 02 02

**Perspektive Thurgau, Schützenstrasse 15, 8570 Weinfelden**